

1. KONFERENCE NEXTGEN

MLADÁ ENERGIE
PRO ROZVOJ REGIONU
MAS NADĚJE

Kdy? 31.03.2026 od 16:00 do 22:00

Kde?

Hlavní program: Aula SCHOLA HUMANITAS,
Ukrajinská 379, Litvínov

Doprovodný program: Aula Centrum bakalářských studií,
Ukrajinská 453, Litvínov



Chceš přijít?

Registruj se!

[Registrační formulář](#)

Na co se můžeš těšit?

Hlavní program:

Terapie sdílením

(Ester Geislerová a Honza Vojtko)

Doprovodný program:

Youngfriendlyregion

(Romana Milloschewitschová)

Terapie Slamem

(Slamatéři)

Prasklé bubliny T. H. Abrahama

(Tomáš Henry Abraham)

Příběh Ústeckých dobrodruhů

(Michaela Valášková)



Spolufinancováno
Evropskou unií

STRATEGICKÝ PLÁN SZP



NEXTGEN
Naděje



DOPROVODNÝ PROGRAM

16:00 – 16:10 Youngfriendlyregion (Romana Milloschewitschová)

Young Friendly Region (YFR) je iniciativa působící pod Kránsolipským spolkem, která se zaměřuje na podporu mladých lidí a rozvoj podnikavosti ve Šluknovském výběžku. Propojuje mladé, podnikatele, školy, samosprávy i komunitní aktéry a vytváří prostor pro sdílení zkušeností, inspiraci a vznik nových nápadů. Prostřednictvím podnikatelských snídaní, konferencí, regionálních ambasadorů na školách a komunitních akcí posiluje vztah mladé generace k regionu a ukazuje, že i periferní území může být místem pro smysluplnou práci, podnikání a život.

16:10 – 16:30 Prasklé bubliny T. H. Abrahama (Tomáš Henry Abraham)

Herec mosteckého divadla Tomáš Henry Abraham vám přečte své básně nejen ze sbírky Prasklé bubliny. Jeho básnická tvorba byla oceněna na několika soutěžích a doposud byla publikována jen časopisecky nebo ve sbornících. V roce 2023 se ale dočkala svého prvního uceleného vydání ve sbírce Prasklé bubliny. Od roku 2025 v Mostě též organizuje pravidelné večery autorských čtení The Most Poetry, o kterých vám poví více.

16:40 – 17:30 Terapie Slamem (Slamatéři)

Slam Poetry, aneb unikátní a univerzální žánr performativní autorské poezie, který dokáže zábavnou a interaktivní formou pojmut témata duševního zdraví, v podání těch nejlepších, které slamová scéna může nabídnout.

Vystoupí: Matěj z kapely Matěj a Tukan a Dibi

17:40 – 18:00 Příběh Ústeckých dobrodruhů (Michaela Valášková)

Příběh Ústeckých dobrodruhů ukazuje, že i obyčejní lidé dokážou rozhýbat město, které se dlouho potýká s apatií. Po letech dobrovolnických aktivit a zkušeností ze soukromé sféry, nezisku i veřejné správy se Míša rozhodla propojovat lidi z různých prostředí a motivovat je k tomu, aby se aktivně podíleli na proměně svého okolí. Ústí nad Labem se dlouhodobě potýká s nezájmem části veřejnosti, sociálními výzvami a slábnoucím vztahem obyvatel k místu, kde žijí. Míša věří, že změna může začít u jednotlivce – stačí ochota a odvaha se zapojit. Každý má totiž co nabídnout, a i malé kroky mají význam.

18:00 – 19:00 Neformální síťování

Aktivita naváže na doprovodný a hlavní program a poskytne účastníkům ve věku 18–35 let prostor pro uvolněné setkání v neformálním prostředí, kde budou mít možnost při drobném občerstvení a nápoji navazovat nové kontakty, sdílet své zkušenosti, diskutovat nad tématy otevřenými během programu a přirozeně budovat vztahy, které mohou vést k další spolupráci či profesnímu rozvoji.

HLAVNÍ PROGRAM

19:00 – 21:00 Terapie sdílením (Ester Geislerová a Honza Vojtko)

Jedná se o autorský projekt, který s nadhledem, humorem a citlivostí otevírá témata partnerských vztahů, emocí a každodenní komunikace. Vychází z reálných zpráv, situací a zkušeností lidí a propojuje je s terapeutickým vhladem a autorskou ilustrací. V rámci svého vystoupení se autoři zaměří na to, proč je otevřené sdílení emocí klíčové, jak často ve vztazích míváme jeden druhého a co nám běžná komunikace říká o našem nastavení, potřebách a hranicích.

21:00 – 22:00 Neformální síťování

Aktivita naváže na doprovodný a hlavní program a poskytne účastníkům ve věku 18–35 let prostor pro uvolněné setkání v neformálním prostředí, kde budou mít možnost při drobném občerstvení a nápoji navazovat nové kontakty, sdílet své zkušenosti, diskutovat nad tématy otevřenými během programu a přirozeně budovat vztahy, které mohou vést k další spolupráci či profesnímu rozvoji.

Těšíme se na tebe!



SLEDUJ NÁS:

FB: Nextgen Naděje

IG: @nextgen_nadeje

www.masnadeje.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií

STRATEGICKÝ PLÁN SZP



NEXTGEN
Naděje

